

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – Детский сад «Сказка» ГО Богданович
623530 Свердловская область, г. Богданович, улица Октябрьская дом 14 а
Тел. / факс 8 (34376)5 71 53, e-mail: mkdouskazka@uobgd.ru, сайт: b10tvoysadik.ru

ПРИНЯТО:

на заседании совета МАДОУ
«Сказка»
Протокол № 04
« 15 » июня 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

 **М.В. Койнова**
директор МАДОУ «Сказка»

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ В МАДОУ «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

М.В. Койнова
директор МАДОУ «Сказка»

**Распорядок и режим дня детей 3-го года жизни в МАДОУ «Сказка»
группа «Звонкие колокольчики»**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00	Прием и осмотр детей	- работа с родителями
		- индивидуальная работа со специалистами
		- игровая, продуктивная, познавательная деятельность
7.50 - 7.57	Эмоционально-стимулирующая гимнастика	- гимнастика игрового характера - гигиенические процедуры
8.00 – 8.05	Минутка здоровья	- пальчиковая гимнастика
8.05 - 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак	- прием пищи - элементарные правила этикета
8.20 - 8.50	Игровая деятельность в центрах активности	- совместная игровая деятельность с детьми
8.50 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности	
9.00 – 9.10	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
9.15 – 9.40	Минутка шалости	Имитационные игры по желанию детей
9.40 - 9.50	Второй завтрак	- прием пищи
9.45 - 10.00	Подготовка к прогулке	
10.00 - 11.00	Дневная прогулка:	- наблюдения
		- трудовая деятельность
		- подвижные игры
		- самостоятельная деятельность с выносным материалом, игры по интересам
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание
11.30 - 11.50	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи, элементарные правила этикета
11.50 - 12.00	Гигиенические процедуры	слушание классической музыки
		- ритуал отхода ко сну
12.00 - 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине. Ароматерапия. Музыкаотерапия
14.50 - 15.20	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика
		- гигиенические процедуры
		- закаливание «дорожка здоровья»
15.30 – 15.50	Подготовка к ужину, ужин	- прием пищи - элементарные правила этикета
16.00 - 16.10	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
16.10 - 16.50	Деятельность взрослого с детьми, детей друг с другом с учетом региональной специфики и в центрах активности	- игра, познавательная, продуктивная деятельность - игры рядом, совместные игры в центрах активности - двигательная деятельность, в том числе музыкально-ритмические движения под музыку
16.50 – 17.00	Подготовка к прогулке	- освоение правил
17.00 - 18.00	Прогулка Уход детей домой	- трудовая деятельность
		- подвижные игры
		самостоятельная деятельность



УТВЕРЖДАЮ

М.В. Койнова
 директор МАДОУ «Сказка»

**Распорядок и режим дня детей 3-го года жизни в МАДОУ «Сказка»
 группа «Веселые ромашки»**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00	Прием и осмотр детей	- работа с родителями
		- индивидуальная работа со специалистами
		- игровая, продуктивная, познавательная деятельность
7.50 - 7.57	Эмоционально-стимулирующая гимнастика	- гимнастика игрового характера - гигиенические процедуры
8.00 – 8.05	Минутка здоровья	- пальчиковая гимнастика
8.05 - 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак	- прием пищи - элементарные правила этикета
8.20 - 8.50	Игровая деятельность в центрах активности	- совместная игровая деятельность с детьми
8.50 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности	
9.00 – 9.10	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
9.15 – 9.40	Минутка шалости	Имитационные игры по желанию детей
9.40 - 9.50	Второй завтрак	- прием пищи
9.45 - 10.00	Подготовка к прогулке	
10.00 - 11.00	Дневная прогулка:	- наблюдения
		- трудовая деятельность
		- подвижные игры
		- самостоятельная деятельность с выносным материалом, игры по интересам
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание
11.30 - 11.50	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи, элементарные правила этикета
11.50 - 12.00	Гигиенические процедуры	слушание классической музыки
		- ритуал отхода ко сну
12.00 - 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине. Ароматерапия. Музыкаотерапия
14.50 - 15.20	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика
		- гигиенические процедуры
		- закаливание «дорожка здоровья»
15.30 – 15.50	Подготовка к ужину, ужин	- прием пищи
		- элементарные правила этикета
16.00 - 16.10	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
16.10 - 16.50	Деятельность взрослого с детьми, детей друг с другом с учетом региональной специфики и в центрах активности	- игра, познавательная, продуктивная деятельность - игры рядом, совместные игры в центрах активности - двигательная деятельность, в том числе музыкально-ритмические движения под музыку
16.50 – 17.00	Подготовка к прогулке	- освоение правил
17.00 - 18.00	Прогулка Уход детей домой	- трудовая деятельность
		- подвижные игры
		самостоятельная деятельность



УТВЕРЖДАЮ

М.В. Койнова
директор МАДОУ «Сказка»

**Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни в МАДОУ «Сказка»
группа «Анютини глазки»**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00 (в группе) 7.00-7.50 (на воздухе)	Прием и осмотр детей (прием детей на воздухе осуществляется в зависимости от погодных условий)	- работа с родителями - индивидуальная работа со специалистами - игровая, продуктивная, познавательная деятельность детей по интересам
7.55 - 8.02	Эмоционально- стимулирующая гимнастика	- гимнастика игрового характера с музыкальным сопровождением
8.05 – 8.10 8.15 – 8.30	Подготовка к завтраку Завтрак	- гигиенические процедуры - прием пищи - элементарные правила этикета, дежурство
8.30 – 8.35	Гигиенические процедуры	- полоскание рта после каждого приема пищи
8.35 – 8.40	Минутка здоровья	- «гимнастика на кончиках пальцев» - дыхательная гимнастика
8.40 - 8.55	Утренний групповой сбор	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.53 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности	
9.00 – 9.15	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
9.15 – 9.25	Двигательная активность (в том числе музыкально-ритмические движения)	
9.25 – 9.40	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками под музыкальное сопровождение
9.40 – 9.45	Минутка шалости	Имитационные игры по желанию детей
9.50 – 9.55	Второй завтрак	- прием пищи
9.55 – 10.05	Подготовка к прогулке	
10.05 - 11.10	Дневная прогулка:	- наблюдения - минутка открытий (опытно-поисковая деятельность) - трудовая деятельность - подвижные игры - сюжетно-ролевая игра - самостоятельная деятельность по интересам
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание
11.30 - 11.40	Минутка доброго чтения	- чтение художественной литературы
11.50 - 12.00	Обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
12.00 - 12.10	Подготовка ко сну	- самообслуживание (раздевание)
12.10 – 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине. Ароматерапия - слушание классической музыки
14.40 - 15.00	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика - гигиенические процедуры - закаливание «дорожка здоровья»
15.40 – 15.55	Ужин	- прием пищи - элементарные правила этикета, дежурство
15.55 - 16.35	Деятельность взрослого с детьми, детей друг с другом в центрах активности с учетом региональной специфики	- игра, познавательная, продуктивная деятельность праздники, развлечения и др.
16.40 - 16.55	Вечерний групповой сбор	- подведение итогов дня, рефлексия
16.55 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	- освоение правил - помощь другим в быту



УТВЕРЖДАЮ

М.В. Койнова
 М.В. Койнова
 директор МАДОУ «Сказка»

**Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни в МАДОУ «Сказка»
 группа «Желтые тюльпаны»**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00 (в группе) 7.00-7.50 (на воздухе)	Прием и осмотр детей (прием детей на воздухе осуществляется в зависимости от погодных условий)	- работа с родителями - индивидуальная работа со специалистами - игровая, продуктивная, познавательная деятельность детей по интересам
7.55 - 8.02	Эмоционально- стимулирующая гимнастика	- гимнастика игрового характера с музыкальным сопровождением
8.05 – 8.10 8.15 – 8.30	Подготовка к завтраку Завтрак	- гигиенические процедуры - прием пищи - элементарные правила этикета, дежурство
8.30 – 8.35	Гигиенические процедуры	- полоскание рта после каждого приема пищи
8.35 – 8.40	Минутка здоровья	- «гимнастика на кончиках пальцев» - дыхательная гимнастика
8.40 - 8.55	Утренний групповой сбор	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.53 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности	
9.00 – 9.15	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
9.15 – 9.25	Двигательная активность (в том числе музыкально-ритмические движения)	
9.25 – 9.40	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками под музыкальное сопровождение
9.40 – 9.45	Минутка шалости	Имитационные игры по желанию детей
9.50 – 9.55	Второй завтрак	- прием пищи
9.55 – 10.05	Подготовка к прогулке	
10.05 - 11.10	Дневная прогулка:	- наблюдения - минутка открытий (опытно-поисковая деятельность) - трудовая деятельность - подвижные игры - сюжетно-ролевая игра - самостоятельная деятельность по интересам
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание
11.30 - 11.40	Минутка доброго чтения	- чтение художественной литературы
11.50 - 12.00	Обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
12.00 - 12.10	Подготовка ко сну	- самообслуживание (раздевание)
12.10 – 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине. Ароматерапия - слушание классической музыки
14.40 - 15.00	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика - гигиенические процедуры - закаливание «дорожка здоровья»
15.40 – 15.55	Ужин	- прием пищи - элементарные правила этикета, дежурство
15.55 - 16.35	Деятельность взрослого с детьми, детей друг с другом в центрах активности	- игра, познавательная, продуктивная деятельность праздники, развлечения и др. по интересам детей и с учетом региональной специфики
16.40 - 16.55	Вечерний групповой сбор	- подведение итогов дня, рефлексия
16.55 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	- освоение правил - помощь другим в быту



УТВЕРЖДАЮ

М.В. Койнова

директор МАДОУ «Сказка»

**Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни в МАДОУ «Сказка»
группа «Яркие одуванчики»**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.05 (прием в группе)	Прием и осмотр детей (прием детей на воздухе осуществляется в зависимости от погодных условий)	- работа с родителями
7.00-7.50 (прием на воздухе)		- индивидуальная работа со специалистами
		- игровая, продуктивная, познавательная деятельность
7.50 - 7.57 7.57 - 8.15	Эмоционально- стимулирующая гимнастика под музыкальное сопровождение Минутка здоровья	- гимнастика игрового характера - «гимнастика на кончиках пальцев» - дыхательная гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку Завтрак	- гигиенические процедуры - прием пищи; элементарные правила этикета, дежурство
8.30 – 8.40	Гигиенические процедуры	- полоскание рта после каждого приема пищи
8.40 - 8.55	Утренний групповой сбор	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности	
9.00 – 9.20	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками с музыкальным сопровождением
9.20 – 9.30	Двигательная активность (в том числе музыкально-ритмические движения)	
9.30 – 9.50	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками
9.50 – 10.00	Второй завтрак	- прием пищи
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке	
10.10 - 11.20	Дневная прогулка:	- наблюдения
		- минутка открытий (опытно-поисковая деятельность)
		- трудовая деятельность
		- подвижные игры; сюжетно-ролевая игра
		- самостоятельная деятельность по интересам
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук
11.30 – 12.05	Минутка доброго чтения	- чтение художественной литературы
12.10 - 12.30	Обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
12.30 - 12.40	Подготовка ко сну	- самообслуживание (раздевание)
		- общение
12.40 – 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине под спокойную музыку. Аромотерапия
15.00 - 15.10	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика - гигиенические процедуры; - закаливание «дорожка здоровья»
15.10 – 15.35	Игровая деятельность детей в центрах активности	- самостоятельная и совместная деятельность детей по интересам
15.35 – 15.40	Подготовка к ужину	- гигиенические процедуры (мытьё рук)
15.45 – 16.00	Ужин	- прием пищи
		- элементарные правила этикета, дежурство
16.00 - 16.20	Деятельность взрослого с детьми, детей друг с другом по интересам	- игра, познавательная, продуктивная деятельность праздники, развлечения и др. и с учетом региональной специфики
16.40 – 16.55	Вечерний групповой сбор	- подведение итогов дня, рефлексия
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой	- подвижные игры - самостоятельная деятельность



УТВЕРЖДАЮ

М.В. Койнова
директор МАДОУ «Сказка»

**Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни в МАДОУ «Сказка»
группа «Ласковые подсолнушки»**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.05 (прием в группе)	Прием и осмотр детей (прием детей на воздухе осуществляется в зависимости от погодных условий)	- работа с родителями
7.00-7.50 (прием на воздухе)		- индивидуальная работа со специалистами - игровая, продуктивная, познавательная деятельность
7.50 - 7.57 7.57 - 8.15	Эмоционально- стимулирующая гимнастика под музыкальное сопровождение Минутка здоровья	- гимнастика игрового характера - «гимнастика на кончиках пальцев» - дыхательная гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку Завтрак	- гигиенические процедуры - прием пищи; элементарные правила этикета, дежурство
8.30 – 8.40	Гигиенические процедуры	- полоскание рта после каждого приема пищи
8.40 - 8.55	Утренний групповой сбор	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности	
9.00 – 9.20	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками с музыкальным сопровождением
9.20 – 9.30	Двигательная активность (в том числе музыкально-ритмические движения)	
9.30 – 9.50	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками
9.50 – 10.00	Второй завтрак	- прием пищи
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке	
10.10 - 11.20	Дневная прогулка:	- наблюдения
		- минутка открытий (опытно-поисковая деятельность)
		- трудовая деятельность
		- подвижные игры; сюжетно-ролевая игра
		- самостоятельная деятельность по интересам
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук
11.30 – 12.05	Минутка доброго чтения	- чтение художественной литературы
12.10 - 12.30	Обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
12.30 - 12.40	Подготовка ко сну	- самообслуживание (раздевание)
		- общение
12.40 – 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине под спокойную музыку. Ароматерапия
15.00 - 15.10	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика
		- гигиенические процедуры;
		- закаливание «дорожка здоровья»
15.10 – 15.35	Игровая деятельность детей в центрах активности	- самостоятельная и совместная деятельность детей по интересам
15.35 – 15.40	Подготовка к ужину	- гигиенические процедуры (мытье рук)
15.45 – 16.00	Ужин	- прием пищи
		- элементарные правила этикета, дежурство
16.00 - 16.20	Деятельность взрослого с детьми, детей друг с другом по интересам	- игра, познавательная, продуктивная деятельность праздники, развлечения и др. и с учетом региональной специфики
16.40 – 16.55	Вечерний групповой сбор	- подведение итогов дня, рефлексия
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой	- подвижные игры - самостоятельная деятельность



УТВЕРЖДАЮ

М.В. Койнова
 М.В. Койнова
 директор МАДОУ «Сказка»

**Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни в МАДОУ «Сказка»
 группа «Милые маковки»**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00 (прием в группе)	Прием и осмотр детей (прием детей на воздухе осуществляется в зависимости от погодных условий)	- работа с родителями
7.00-8.10 (прием на воздухе)		- индивидуальная работа со специалистами
8.05 - 8.15	Гимнастика под музыкальное сопровождение	- гимнастика игрового характера - релаксация (игры, упражнения на расслабление)
8.15 – 8.35	Подготовка к завтраку, Завтрак	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
8.40 - 8.55	Утренний групповой сбор	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной деятельности	
9.00 – 9.25	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками (с музыкальным сопровождением)
9.25 – 9.35	Двигательная активность (в том числе музыкально-ритмические движения)	
9.35 – 10.00	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками
10.00 – 10.10	Двигательная активность	
10.00 – 10.10	Второй завтрак	
10.10 – 10.35	Образовательная деятельность (если предусмотрено расписанием)	НОД с физкультминутками
10.35 – 10.50	Минутка шалости	Имитационные игры по желанию детей
10.50 – 11.00	Подготовка к прогулке	
11.00 – 11.50	Дневная прогулка:	- наблюдения, минутка открытий; трудовая деятельность
		- подвижные игры, сюжетно-ролевая игра
		- самостоятельная деятельность по интересам
12.10 – 12.30	Обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
12.40 – 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине под спокойную музыку, ароматерапия
		- минутка доброго чтения
15.00 – 15.15	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика, гигиенические процедуры - закаливание (воздушные контрастные ванны, «дорожка здоровья», обширное умывание)
15.25 – 15.50	Образовательная деятельность (если предусмотрено расписанием)	НОД с физкультминутками
	Деятельность взрослого с детьми (если расписанием не предусмотрена образовательная деятельность)	- игра, познавательная, продуктивная деятельность по интересам
	Игровая деятельность	Дополнительное образование - совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах активности по интересам
15.50 – 16.15	Подготовка к ужину, ужин	- прием пищи, элементарные правила этикета
16.15 - 16.40	Деятельность взрослого с детьми, детей друг	- игра, познавательная, продуктивная деятельность праздники, развлечения и др. детей по интересам и с учетом региональной специфики
16.45 - 16.55	Вечерний групповой сбор	- подведение итогов дня, рефлексия
17.00 – 18.00	Прогулка	- трудовая деятельность, подвижные игры - самостоятельная деятельность



УТВЕРЖДАЮ

М.В. Койнова
директор МАДОУ «Сказка»

**Распорядок и режим дня детей 7-го (8-го) года жизни в МАДОУ «Сказка»
группа «Нежные незабудки»**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00 (прием в группе) 7.00-8.25 (прием на воздухе)	Прием и осмотр детей (прием детей на воздухе осуществляется в зависимости от погодных условий)	- работа с родителями
		- индивидуальная работа со специалистами
		- игровая, продуктивная, познавательная деятельность детей по интересам
8.00 - 8.10	Гимнастика под музыкальное сопровождение	- гимнастика игрового характера - релаксация (игры, упражнения на расслабление)
8.10 – 8.20	Минутка здоровья	- «гимнастика на кончиках пальцев»
8.20 - 8.35	Утренний групповой сбор	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.35 – 8.45 8.45 - 8.55	Подготовка к завтраку, Завтрак	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
8.55 – 9.00	Гигиенические процедуры	- полоскание рта после каждого приема пищи
9.00 – 9.30	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
9.30 – 9.40	Двигательная активность (в том числе музыкально-ритмические движения)	
9.40 – 10.10	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками
10.10 – 10.20	Двигательная активность	
10.10 – 10.15	Второй завтрак	
10.20 – 10.50	Образовательная деятельность (если предусмотрено расписанием)	НОД с физкультминутками
10.50 – 11.00	Подготовка к прогулке	
11.00 – 12.10	Дневная прогулка:	- наблюдения, минутка открытий; трудовая деятельность
		- подвижные игры, сюжетно-ролевая игра
		- самостоятельная деятельность по интересам
12.30 – 12.50	Обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
13.00 – 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине под спокойную музыку, ароматерапия - минутка доброго чтения
15.00 – 15.15	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика, гигиенические процедуры - закаливание (воздушные контрастные ванны, «дорожка здоровья», обширное умывание)
15.30 – 16.00	Образовательная деятельность (если предусмотрено расписанием)	НОД с физкультминутками
	Деятельность взрослого с детьми (если расписанием не предусмотрена образовательная деятельность)	- игра, познавательная, продуктивная деятельность Дополнительное образование
16.00 - 16.20	Подготовка к ужину	- гигиенические процедуры
	Ужин	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
16.20 - 16.35	Деятельность взрослого с детьми, детей друг. Игровая деятельность в центрах активности	- игра, познавательная, продуктивная деятельность праздники, развлечения и др. по интересам и с учетом региональной специфики
16.35– 16.50	Вечерний групповой сбор	- подведение итогов дня, рефлексия
17.00 – 18.00	Прогулка	- трудовая деятельность, подвижные игры - самостоятельная деятельность



УТВЕРЖДАЮ

М.В. Койнова
директор МАДОУ «Сказка»

Распорядок и режим дня детей группы компенсирующей направленности для детей с ТНР

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00 (прием в группе) 7.00-8.20 (прием на воздухе)	Прием и осмотр детей (прием детей на воздухе осуществляется в зависимости от погодных условий)	- работа с родителями
		- индивидуальная работа со специалистами
8.00 - 8.10	Эмоционально-стимулирующая гимнастика	- гимнастика игрового характера - релаксация (игры, упражнения на расслабление)
8.10 – 8.20	Другие виды гимнастик	- дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой - артикуляционная гимнастика
8.20 – 8.25 8.30 - 8.40	Подготовка к завтраку, Завтрак	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
8.40 – 8.45	Гигиенические процедуры	- полоскание рта после каждого приема пищи
8.45 – 9.00	Утренний групповой сбор	- совместное планирование деятельности с детьми на день
9.00 – 9.30	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками (с музыкальным сопровождением)
9.30 – 9.40	Двигательная активность (в том числе музыкально-ритмические движения)	
9.40 – 10.10	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками
10.10 – 10.20	Двигательная активность	
10.20 – 10.25	Второй завтрак	
10.25 – 10.55	Образовательная деятельность (если предусмотрено расписанием)	НОД с физкультминутками
10.55 – 11.10	Подготовка к прогулке	
11.10 – 12.30	Дневная прогулка:	- наблюдения, минутка открытий; трудовая деятельность
		- подвижные игры, сюжетно-ролевая игра
		- самостоятельная деятельность
12.40 – 13.00	Обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
13.10 – 15.20	Дневной сон	- сон на правом боку, спине под спокойную музыку, ароматерапия - минутка доброго чтения
15.20 – 15.35	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика, гигиенические процедуры - закаливание (воздушные контрастные ванны, «дорожка здоровья», обширное умывание)
15.35 – 16.05	Образовательная деятельность (если предусмотрено расписанием)	НОД с физкультминутками
	Деятельность взрослого с детьми (если расписанием не предусмотрена образовательная деятельность) Игровая деятельность в центрах активности	- игра, познавательная, продуктивная деятельность Дополнительное образование
16.05 – 16.15	Подготовка к ужину	- гигиенические процедуры
16.05 – 16.20	Ужин	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
16.25 - 16.50	Деятельность взрослого с детьми, детей другом	- игра, познавательная, продуктивная деятельность праздники, развлечения и др. по интересам и с учетом региональной специфики
17.00 – 17.30	Прогулка	- трудовая деятельность, подвижные игры - самостоятельная деятельность

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022032

Владелец Койнова Марина Валерьевна

Действителен с 12.04.2023 по 11.04.2024