***4. Разрывание бумаги***

Дайте малышу несколько листов мягкой цветной бумаги. Он с удовольствием ощупает ее, начнет вертеть в руках и рвать. Это занятие доставит ему несказанное удовольствие.

***8. Крупы***

В миску насыпьте любую крупу и дайте её ребенку. Он будет трогать крупу рукой или просыпать её сквозь пальчики. Эта игра хорошо **развивает мелкую моторику** и тактильные ощущения.

***9. Лепка***

Для лепки подходят пластилин, глина, тесто. Когда собираетесь что-то испечь, обязательно позовите с собой ребенка. Ему очень понравится мять и раскатывать тесто. К тому же он будет горд, что помогает маме.

***10. Рисование и раскрашивание***

Очень полезно обводить контур картинок, состоящий из пунктирных линий, а также раскрашивать объекты различной формы. Очень полезно рисовать на вертикальных поверхностях: стене, доске, зеркале. Поэтому желательно повесить малышу специальную доску, чтобы он рисовал.

**МАДОУ Центр развития ребенка – Детский сад «Сказка»**

**Рекомендации для родителей по развитию мелкой моторики рук у детей младшего дошкольного возраста**

**Подготовила: воспитатель Секачева А.А.**

*На кончиках пальцев расположены нервные окончания, которые способствуют передаче огромного количества сигналов в мозговой центр, а это влияет на****развитие ребёнка в целом****.*

**Мелкая моторика** – это тонкие произвольные движения пальцев рук

Как развивать мелкую моторику рук у детей?

Работу по **развитию** движений пальцев и кисти рук следует проводить систематически и ежедневно.

Благоприятное воздействие на **развитие** движений кистей и пальцев руки оказывает самомассаж (пальчиковые упражнения, а также занятия ИЗО деятельностью *(лепкой, рисованием, аппликацией)* и ручным трудом (изготовление поделок из бумаги, картона, дерева, ткани, ниток, природного материала и т. д.) . Пластилин или тесто тоже могут стать отличным способом **развития мелкой моторики**.

Очень хорошую тренировку движений пальцев обеспечивают так называемые *«пальчиковые игры»*. **Пальчиковые игры –** это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Эти игры очень эмоциональны и увлекательны, способствуют **развитию** творческой деятельности. *«Пальчиковые игры»* отображают окружающий мир – предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. Во время пальчиковых игр ребёнок слышит и повторяет за взрослым стихи, песенки. Затем запоминает их и произносит уже без посторонней помощи.

Многие игры требуют участия обеих рук, что даёт возможность детям ориентироваться в понятиях *«вправо»*, *«влево»*, *«вверх»*, *«вниз»* и т. д.

Примеры игр с детьми на **развитие мелкой моторики рук**:

***1. Массаж ладошек***

Это самый простой и универсальный для **любого** **возраста способ развития мелкой моторики**. Своим пальцем водите по ладошкам ребенка, гладьте их и массируйте. Свои действия сопровождайте присказкой *«Сорока-ворона»*.

***2. Рисование на песке***

Насыпьте на поднос песок. Возьмите пальчик ребенка в свою руку и проведите им по песку. Начать можно с простых фигур – линий, прямоугольника, круга, постепенно усложняя задание.

***3. Застегивание, расстегивание и шнуровка***

Для этого упражнения не потребуется никаких дополнительных игрушек. Постепенно включайте ребенка в процесс одевания. Пусть сам застегивает и расстегивает себе пуговицы и молнии. Это не только разовьет движения рук, но и приучит ребенка к самостоятельности. Еще дайте ребенку какой-нибудь предмет со шнуровкой, который станет прекрасным тренажером для рук.