Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка — Детский сад «Сказка» ГО Богданович 623530 Свердловская область, г. Богданович, улица Октябрьская дом 14 а Тел. / факс 8 (34376)5 71 53, e-mail: mkdouskazka@uobgd.ru, сайт: b10tvoysadik.ru

:ОТРИНЯП

на заседании совета МАДОУ «Сказка» Протокол № 04 « 21 » <u>июня</u> 2025 г.



РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ В МАДОУ «СКАЗКА»



Распорядок и режим дня детей 3-го года жизни в МАДОУ «Сказка» группа «Звонкие колокольчики»

группа «Звонкие колокольчики»			
Время	Режимные моменты	Виды деятельности	
7.00 - 8.00	Прием и осмотр детей	- работа с родителями	
		- индивидуальная работа со специалистами	
		- игровая, продуктивная, познавательная деятельность	
7.50 - 7.57	Эмоционально-	- гимнастика игрового характера	
	стимулирующая гимнастика	- гигиенические процедуры	
8.00 - 8.05	Минутка здоровья	- пальчиковая гимнастика	
8.05 - 8.25	Подготовка к завтраку,	- прием пищи	
	завтрак	- элементарные правила этикета	
8.20 - 8.50	Игровая деятельность в	- совместная игровая деятельность с детьми	
	центрах активности		
8.50 - 9.00	Подготовка к образовательной д		
9.00 – 9.10	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении	
9.15 - 9.40	Минутка шалости	Имитационные игры по желанию детей	
9.40 - 9.50	Второй завтрак	- прием пищи	
9.45 - 10.00	Подготовка к прогулке		
10.00 - 11.00	Дневная прогулка:	- наблюдения	
		- трудовая деятельность	
		- подвижные игры	
		- самостоятельная деятельность с выносным материалом,	
		игры по интересам	
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук,	
		умывание	
	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи, элементарные правила этикета	
11.50 - 12.00	Гигиенические процедуры	слушание классической музыки	
		- ритуал отхода ко сну	
12.00 - 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине. Ароматерапия. Музыкотерапия	
14.50 - 15.20	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика	
		- гигиенические процедуры	
		- закаливание «дорожка здоровья»	
15.30 - 15.50	Подготовка к ужину, ужин	- прием пищи	
		- элементарные правила этикета	
	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении	
16.10 - 16.50	Деятельность взрослого с	- игра, познавательная, продуктивная деятельность	
	детьми, детей друг с другом с	- игры рядом, совместные игры в центрах активности	
	учетом региональной	- двигательная деятельность, в том числе музыкально-	
	специфики и в центрах	ритмические движения под музыку	
16.50 17.00	активности		
16.50 – 17.00	Подготовка к прогулке	- освоение правил	
17.00 - 18.00	Прогулка	- трудовая деятельность	
	Уход детей домой	- подвижные игры	
		самостоятельная деятельность	



Распорядок и режим дня детей 3-го года жизни в МАДОУ «Сказка» группа «Веселые ромашки»

группа «Веселые ромашки»		
Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00	Прием и осмотр детей	- работа с родителями
		- индивидуальная работа со специалистами
		- игровая, продуктивная, познавательная деятельность
7.50 - 7.57	Эмоционально-	- гимнастика игрового характера
	стимулирующая гимнастика	- гигиенические процедуры
8.00 - 8.05	Минутка здоровья	- пальчиковая гимнастика
8.05 - 8.25	Подготовка к завтраку,	- прием пищи
	завтрак	- элементарные правила этикета
8.20 - 8.50	Игровая деятельность в	- совместная игровая деятельность с детьми
	центрах активности	
8.50 - 9.00	Подготовка к образовательной д	
9.00 - 9.10	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
9.15 - 9.40	Минутка шалости	Имитационные игры по желанию детей
9.40 - 9.50	Второй завтрак	- прием пищи
9.45 - 10.00	Подготовка к прогулке	
10.00 - 11.00	Дневная прогулка:	- наблюдения
		- трудовая деятельность
		- подвижные игры
		- самостоятельная деятельность с выносным материалом,
		игры по интересам
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук,
		умывание
11.30 - 11.50	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи, элементарные правила этикета
11.50 - 12.00	Гигиенические процедуры	слушание классической музыки
		- ритуал отхода ко сну
12.00 - 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине. Ароматерапия. Музыкотерапия
14.50 - 15.20	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика
		- гигиенические процедуры
		- закаливание «дорожка здоровья»
15.30 - 15.50	Подготовка к ужину, ужин	- прием пищи
		- элементарные правила этикета
	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
16.10 - 16.50	Деятельность взрослого с	- игра, познавательная, продуктивная деятельность
	детьми, детей друг с другом с	- игры рядом, совместные игры в центрах активности
	учетом региональной	- двигательная деятельность, в том числе музыкально-
	специфики и в центрах	ритмические движения под музыку
	активности	
16.50 - 17.00	Подготовка к прогулке	- освоение правил
17.00 - 18.00	Прогулка	- трудовая деятельность
	Уход детей домой	- подвижные игры
		самостоятельная деятельность



Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни в МАДОУ «Сказка» группа «Милые маковки»

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00	Прием и осмотр детей	- работа с родителями
(в группе)	(прием детей на воздухе	- индивидуальная работа со специалистами
7.00-7.50	осуществляется в зависимости	- игровая, продуктивная, познавательная деятельность
(на воздухе)	от погодных условий)	детей по интересам
7.55 - 8.02	Эмоционально-	- гимнастика игрового характера с музыкальным
7.00 0.02	стимулирующая гимнастика	сопровождением
8.05 - 8.10	Подготовка к завтраку	- гигиенические процедуры
8.15 - 8.30	Завтрак	- прием пищи
	1	- элементарные правила этикета, дежурство
8.30 - 8.35	Гигиенические процедуры	- полоскание рта после каждого приема пищи
8.35 - 8.40	Минутка здоровья	- «гимнастика на кончиках пальцев»
	•	- дыхательная гимнастика
8.40 - 8.55	Утренний групповой сбор	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.53 - 9.00	Подготовка к образовательной д	цеятельности
9.00 - 9.15	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
9.15 – 9.25	Двигательная активность (в том	числе музыкально-ритмические движения)
9.25 - 9.40	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками под музыкальное
		сопровождение
9.40 - 9.45	Минутка шалости	Имитационные игры по желанию детей
9.50 – 9.55	Второй завтрак	- прием пищи
9.55 - 10.05	Подготовка к прогулке	
10.05 - 11.10	Дневная прогулка:	- наблюдения
		- минутка открытий (опытно-поисковая деятельность)
		- трудовая деятельность
		- подвижные игры
		- сюжетно-ролевая игра
		- самостоятельная деятельность по интересам
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук,
		умывание
11.30 - 11.40	Минутка доброго чтения	- чтение художественной литературы
11.50 - 12.00	Обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
12.00 - 12.10	Подготовка ко сну	- самообслуживание (раздевание)
	Дневной сон	- сон на правом боку, спине. Ароматерапия
		- слушание классической музыки
14.40 - 15.00	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика
		- гигиенические процедуры
		- закаливание «дорожка здоровья»
15.40 - 15.55	Ужин	- прием пищи
		- элементарные правила этикета, дежурство
15.55 - 16.35	•	- игра, познавательная, продуктивная деятельность
	детьми, детей друг с другом в	праздники, развлечения и др.
	центрах активности с учетом	
16.10	региональной специфики	
16.40 - 16.55	Вечерний групповой сбор	- подведение итогов дня, рефлексия
16.55 10.00	П	
16.55 – 18.00	Подготовка к прогулке.	- освоение правил
	Прогулка	- помощь другим в быту



Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни в МАДОУ «Сказка» группа «Желтые тюльпаны»

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00	Прием и осмотр детей	- работа с родителями
(в группе)	(прием детей на воздухе	- индивидуальная работа со специалистами
7.00-7.50	осуществляется в зависимости	- игровая, продуктивная, познавательная деятельность
(на воздухе)	от погодных условий)	детей по интересам
7.55 - 8.02	Эмоционально-	- гимнастика игрового характера с музыкальным
	стимулирующая гимнастика	сопровождением
8.05 - 8.10	Подготовка к завтраку	- гигиенические процедуры
8.15 - 8.30	Завтрак	- прием пищи
		- элементарные правила этикета, дежурство
8.30 - 8.35	Гигиенические процедуры	- полоскание рта после каждого приема пищи
8.35 - 8.40	Минутка здоровья	- «гимнастика на кончиках пальцев»
		- дыхательная гимнастика
8.40 - 8.55	Утренний групповой сбор	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.53 - 9.00	Подготовка к образовательной д	
9.00 - 9.15	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
9.15 - 9.25		числе музыкально-ритмические движения)
9.25 - 9.40	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками под музыкальное
0.40 0.45) <i>(</i>	сопровождение
9.40 – 9.45	Минутка шалости	Имитационные игры по желанию детей
9.50 – 9.55	Второй завтрак	- прием пищи
9.55 - 10.05	Подготовка к прогулке	
10.05 - 11.10	Дневная прогулка:	- наблюдения
		- минутка открытий (опытно-поисковая деятельность)
		- трудовая деятельность
		- подвижные игры
		- сюжетно-ролевая игра
11.10 11.20	2	- самостоятельная деятельность по интересам
11.10 - 11.30	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук,
11 20 11 40	N	умывание
	Минутка доброго чтения	- чтение художественной литературы
11.50 - 12.00		- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
	Подготовка ко сну	- самообслуживание (раздевание)
12.10 – 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине. Ароматерапия
14.40 15.00	Постаномичення	- слушание классической музыки
14.40 - 15.00	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика
		- гигиенические процедуры
15.40 – 15.55	Vули	- закаливание «дорожка здоровья»
15.70 - 15.55	2 WHU	прием пищиэлементарные правила этикета, дежурство
15.55 - 16.35	Деятельность взрослого с	- игра, познавательная, продуктивная деятельность
15.55 - 10.55	дельность взрослого с детьми, детей друг с другом в	праздники, развлечения и др. по интересам детей и с учетом
	центрах активности	региональной специфики
16.40 - 16.55	Вечерний групповой сбор	- подведение итогов дня, рефлексия
16.55 – 18.00	Подготовка к прогулке.	- освоение правил
	Прогулка	- помощь другим в быту
	i -	· ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' '



Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни в МАДОУ «Сказка» группа «Нежные незабудки»

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.05	Прием и осмотр детей	- работа с родителями
(прием в группе)	(прием детей на воздухе	- индивидуальная работа со специалистами
7.00-7.50	осуществляется в зависимости	- игровая, продуктивная, познавательная деятельность
(прием на воздухе)	от погодных условий)	- игровал, продуктивнал, познавательнал делтельность
7.50 - 7.57	Эмоционально-	- гимнастика игрового характера
7.50 7.57	стимулирующая гимнастика	- «гимнастика на кончиках пальцев»
7.57 - 8.15	под музыкальное	- дыхательная гимнастика
7.67 0.12	сопровождение	Action
	Минутка здоровья	
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку	- гигиенические процедуры
	Завтрак	- прием пищи; элементарные правила этикета, дежурство
8.30 - 8.40	Гигиенические процедуры	- полоскание рта после каждого приема пищи
8.40 - 8.55	Утренний групповой сбор	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной д	
9.00 - 9.20	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками с музыкальным
		сопровождением
9.20 - 9.30	Двигательная активность (в том	числе музыкально-ритмические движения)
9.30 - 9.50	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками
9.50 - 10.00	Второй завтрак	- прием пищи
10.00 - 10.10	Подготовка к прогулке	
10.10 - 11.20	Дневная прогулка:	- наблюдения
		- минутка открытий (опытно-поисковая деятельность)
		- трудовая деятельность
		- подвижные игры; сюжетно-ролевая игра
		- самостоятельная деятельность по интересам
11.20 - 11.30	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук
11.30 - 12.05	Минутка доброго чтения	- чтение художественной литературы
12.10 - 12.30	Обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
12.30 - 12.40	Подготовка ко сну	- самообслуживание (раздевание)
		- общение
12.40 - 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине под спокойную музыку.
		Аромотерапия
15.00 - 15.10	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика
		- гигиенические процедуры;
		- закаливание «дорожка здоровья»
15.10 – 15.35	Игровая деятельность детей в	- самостоятельная и совместная деятельность детей по
15.05 15.10	центрах активности	интересам
15.35 – 15 40		- гигиенические процедуры (мытье рук)
15.45 – 16.00	Ужин	- прием пищи
16.00 16.20	Подтолу уго от того с	- элементарные правила этикета, дежурство
16.00 - 16.20		- игра, познавательная, продуктивная деятельность
	детьми, детей друг с другом	праздники, развлечения и др. и с учетом региональной
16.40 16.55	по интересам Вечерний групповой сбор	специфики
	Подготовка к прогулке.	- подведение итогов дня, рефлексия
17.00 - 18.00	Прогулка	- подвижные игры - самостоятельная деятельность
	прогулка Уход детей домой	- самостоятельная деятельность
	лод детен домон	



Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни в МАДОУ «Сказка» группа «Ласковые подсолнушки»

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.05	Прием и осмотр детей	- работа с родителями
(прием в группе)	(прием детей на воздухе	- индивидуальная работа со специалистами
7.00-7.50	осуществляется в зависимости	
(прием на	от погодных условий)	- игровая, продуктивная, познавательная деятельность
воздухе) 7.50 - 7.57	Эмоционально-	EUN/HOCTHICO HENODOFO VONOLTONO
7.30 - 7.37	•	- гимнастика игрового характера
7.57 - 8.15	стимулирующая гимнастика	- «гимнастика на кончиках пальцев»
7.37 - 0.13	под музыкальное	- дыхательная гимнастика
	сопровождение Минутка здоровья	
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку	гигианинаские процедургі
6.10 - 6.50	Завтрак	- гигиенические процедуры - прием пищи; элементарные правила этикета, дежурство
8.30 – 8.40	•	
8.40 - 8.55	Гигиенические процедуры	- полоскание рта после каждого приема пищи
	Утренний групповой сбор Подготовка к образовательной д	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.55 - 9.00		
9.00 - 9.20	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками с музыкальным
9.20 – 9.30	Приготон над оттурующу (р. том	сопровождением
9.20 - 9.30 9.30 - 9.50		числе музыкально-ритмические движения)
9.50 – 9.50	Образовательная деятельность Второй завтрак	НОД с физкультминутками
	1 1	- прием пищи
10.00 – 10.10 10.10 - 11.20	1 ,	- наблюдения
10.10 - 11.20	Дневная прогулка:	
		- минутка открытий (опытно-поисковая деятельность)
		- трудовая деятельность
		- подвижные игры; сюжетно-ролевая игра
11.00 11.00		- самостоятельная деятельность по интересам
	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук
	Минутка доброго чтения	- чтение художественной литературы
12.10 - 12.30	Обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
12.30 - 12.40	Подготовка ко сну	- самообслуживание (раздевание)
		- общение
12.40 - 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине под спокойную музыку.
1.7.00		Аромотерапия
15.00 - 15.10	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика
	1	- гигиенические процедуры;
15.10 15.05		- закаливание «дорожка здоровья»
15.10 – 15.35	Игровая деятельность детей в	- самостоятельная и совместная деятельность детей по
15.25 15.40	центрах активности	интересам
	Подготовка к ужину	- гигиенические процедуры (мытье рук)
15.45 - 16.00	Ужин	- прием пищи
16.00 16.20	п	- элементарные правила этикета, дежурство
16.00 - 16.20	, ,	- игра, познавательная, продуктивная деятельность
	детьми, детей друг с другом	праздники, развлечения и др. и с учетом региональной
16.40 16.77	по интересам	специфики
	Вечерний групповой сбор	- подведение итогов дня, рефлексия
17.00 - 18.00	Подготовка к прогулке.	- подвижные игры
	Прогулка	- самостоятельная деятельность
	Уход детей домой	



Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни в МАДОУ «Сказка» Старшая группа

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00	Прием и осмотр детей	- работа с родителями
(прием в группе)	(прием детей на воздухе	- индивидуальная работа со специалистами
7.00-8.10	осуществляется в зависимости от	- игровая, продуктивная, познавательная деятельность детей
(прием на воздухе)	погодных условий)	по интересам
8.05 - 8.15	Гимнастика под музыкальное	- гимнастика игрового характера
	сопровождение	- релаксация (игры, упражнения на расслабление)
8.15 - 8.35	Подготовка к завтраку,	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
	Завтрак	
8.40 - 8.55	Утренний групповой сбор	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.55 - 9.00	Подготовка к образовательной деяте	
9.00 – 9.25	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками (с музыкальным сопровождением)
9.25 - 9.35	Двигательная активность (в том чис.	ле музыкально-ритмические движения)
9.35 - 10.00	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками
10.00 - 10.10	Двигательная активность	
10.00 - 10.10	Второй завтрак	
10.10 - 10.35	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками
10.25 10.50	(если предусмотрено расписанием)	11
10.35 – 10.50	Минутка шалости	Имитационные игры по желанию детей
$\frac{10.50 - 11.00}{11.00 - 11.50}$	Подготовка к прогулке	
11.00 – 11.30	Дневная прогулка:	- наблюдения, минутка открытий; трудовая деятельность
		- подвижные игры, сюжетно-ролевая игра- самостоятельная деятельность по интересам
12.10 – 12.30	Обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
12.40 - 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине под спокойную музыку,
12.40 - 13.00	дневной сон	ароматерапия
		- минутка доброго чтения
15.00 - 15.15	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
10.00	110010111111111111111111111111111111111	- закаливание (воздушные контрастные ванны, «дорожка
		здоровья», обширное умывание)
15.25 – 15.50	Образовательная деятельность (если предусмотрено расписанием)	НОД с физкультминутками
	Деятельность взрослого с детьми	- игра, познавательная, продуктивная деятельность по
	(если расписанием не предусмотрена	интересам
	образовательная деятельность)	Дополнительное образование
	Игровая деятельность	- совместная и самостоятельная деятельность детей в
		центрах активности по интересам
15.50 – 16.15	Подготовка к ужину, ужин	- прием пищи, элементарные правила этикета
16.15 - 16.40	Деятельность взрослого с детьми,	- игра, познавательная, продуктивная деятельность
	детей друг	праздники, развлечения и др. детей по интересам и с учетом
		региональной специфики
16.45 - 16.55	Вечерний групповой сбор	- подведение итогов дня, рефлексия
17.00 - 18.00	Прогулка	- трудовая деятельность, подвижные игры
		- самостоятельная деятельность



Распорядок и режим дня детей 7-го (8-го) года жизни в МАДОУ «Сказка» группа «Яркие одуванчики»

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00	Прием и осмотр детей	- работа с родителями
(прием в группе)	(прием детей на воздухе	- индивидуальная работа со специалистами
7.00-8.25	осуществляется в зависимости от	- игровая, продуктивная, познавательная деятельность детей
(прием на воздухе)	погодных условий)	по интересам
8.00 - 8.10	Гимнастика под музыкальное	- гимнастика игрового характера
	сопровождение	- релаксация (игры, упражнения на расслабление)
8.10 - 8.20	Минутка здоровья	- «гимнастика на кончиках пальцев»
8.20 - 8.35	Утренний групповой сбор	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.35 - 8.45	Подготовка к завтраку,	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
8.45 - 8.55	Завтрак	
8.55 - 9.00	Гигиенические процедуры	- полоскание рта после каждого приема пищи
9.00 - 9.30	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
9.30 - 9.40	Двигательная активность (в том чис.	ле музыкально-ритмические движения)
9.40 – 10.10	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками
10.10 - 10.20	Двигательная активность	
10.10 - 10.15	Второй завтрак	
10.20 - 10.50	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками
	(если предусмотрено расписанием)	
10.50 - 11.00	Подготовка к прогулке	
11.00 - 12.10	Дневная прогулка:	- наблюдения, минутка открытий; трудовая деятельность
		- подвижные игры, сюжетно-ролевая игра
		- самостоятельная деятельность по интересам
12.30 - 12.50	Обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
13.00 - 15.00	Дневной сон	- сон на правом боку, спине под спокойную музыку,
		ароматерапия
		- минутка доброго чтения
15.00 - 15.15	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
		- закаливание (воздушные контрастные ванны, «дорожка
15.20 16.00	05	здоровья», обширное умывание)
15.30 - 16.00	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками
	(если предусмотрено расписанием) Деятельность взрослого с детьми	UTDO HORMODOTORI NOG HOOTUUTUDING HOGTORI NOCTI
	(если расписанием не предусмотрена	- игра, познавательная, продуктивная деятельность Дополнительное образование
	образовательная деятельность)	дополнительное образование
16.00 - 16.20	Подготовка к ужину	- гигиенические процедуры
10.20	Ужин	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
16.20 - 16.35	Деятельность взрослого с детьми,	- игра, познавательная, продуктивная деятельность
	детей друг. Игровая деятельность	праздники, развлечения и др. по интересам и с учетом
	в центрах активности	региональной специфики
16.35–16.50	Вечерний групповой сбор	- подведение итогов дня, рефлексия
17.00 - 18.00	Прогулка	- трудовая деятельность, подвижные игры
		- самостоятельная деятельность



Распорядок и режим дня детей группы компенсирующей направленности для детей с ТНР

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00	Прием и осмотр детей	- работа с родителями
(прием в группе)	(прием детей на воздухе	- индивидуальная работа со специалистами
7.00-8.20	осуществляется в зависимости от	- игровая, продуктивная, познавательная деятельность детей
(прием на воздухе)	погодных условий)	по интересам
8.00 - 8.10	Эмоционально-стимулирующая	- гимнастика игрового характера
	гимнастика	- релаксация (игры, упражнения на расслабление)
8.10 - 8.20	Другие виды гимнастик	- дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой
		- артикуляционная гимнастика
8.20 - 8.25	Подготовка к завтраку,	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
8.30 - 8.40	Завтрак	
8.40 - 8.45	Гигиенические процедуры	- полоскание рта после каждого приема пищи
8.45 - 9.00	Утренний групповой сбор	- совместное планирование деятельности с детьми на день
9.00 - 9.30	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками (с музыкальным
		сопровождением)
9.30 - 9.40		ле музыкально-ритмические движения)
9.40 - 10.10	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками
10.10 - 10.20	Двигательная активность	
10.20 - 10.25	Второй завтрак	
10.25 - 10.55	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками
10.55 11.10	(если предусмотрено расписанием)	
10.55 – 11.10	Подготовка к прогулке	
11.10 - 12.30	Дневная прогулка:	- наблюдения, минутка открытий; трудовая деятельность
		- подвижные игры, сюжетно-ролевая игра
12.10.12.00	2.5	- самостоятельная деятельность
12.40 – 13.00	Обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
13.10 - 15.20	Дневной сон	- сон на правом боку, спине под спокойную музыку,
		ароматерапия
15.20 15.25	п ~	- минутка доброго чтения
15.20 – 15.35	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика, гигиенические процедуры
		- закаливание (воздушные контрастные ванны, «дорожка
15 25 16 05	05	здоровья», обширное умывание)
15.35 – 16.05	Образовательная деятельность (если предусмотрено расписанием)	НОД с физкультминутками
	Деятельность взрослого с детьми	- игра, познавательная, продуктивная деятельность
	(если расписанием не предусмотрена	Дополнительное образование
	образовательная деятельность)	Administration of the second
	Игровая деятельность в центрах	
	активности	
16.05 – 16.15	Подготовка к ужину	- гигиенические процедуры
16.05 - 16.20	Ужин	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
16.25 - 16.50	Деятельность взрослого с детьми,	- игра, познавательная, продуктивная деятельность
	детей другом	праздники, развлечения и др. по интересам и с учетом
		региональной специфики
17.00 – 17.30	Прогулка	- трудовая деятельность, подвижные игры
		- самостоятельная деятельность

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 270153293300626215937226367766664777663875334570

Владелец Койнова Марина Валерьевна

Действителен С 24.07.2024 по 24.07.2025