

(должность)	(ФИО)	(дата)
-------------	-------	--------

A/C

A/C

(должность)	(ФИО)	(дата)
-------------	-------	--------

A/C

A/C

День 2 -13.01.2026									
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180	4,06	5,15	21,54		148,77	230	
	Молоко кипяченое	180	2,52	2,25	12,24		79,2	469	
	Гренки из пшеничного хлеба	40	2,74	18,86	17,14		250,28	143	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	9,32	26,26	50,92		478,25		
10:00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,75	0,15	15,15		64,5	501	
ИТОГО ЗА 10:00		100	0,75	0,15	15,15		64,5		
ОБЕД	Салат из свёклы отварной	40	0,70	3,05	3,80		45,5	26	
	Суп картофельный	180	2,60	2,70	8,60		69	112	
	Котлеты из говядины	70	13,22	12,57	12,20		210,76	339	
	Макаронные изделия отварные	130	5,84	4,76	35,59		208,38	256	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	11,59		44,12	495	
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05		103	574	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	650	26,56	23,93	89,54		674,64		
УПЛОТНЕНИЕ	Пюре картофельное	140	4,05	6,00	8,70		105	377	
	Кнели рыбные припущенные	70	11,96	1,73	4,62		80,82	302	
	Кофейный напиток с молоком	200	2,52	2,25	12,24		79,2	465	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32		85,44	573	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		450	21,69	10,38	44,88		350,46		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1600	58,32	60,72	200,49		1567,85		